

8 timers kursus

Pelvis, palpation, funktionstest og opretning af bækkendysfunktioner.

Som regel lørdag kl. 9 – 17, pris kr. 1275

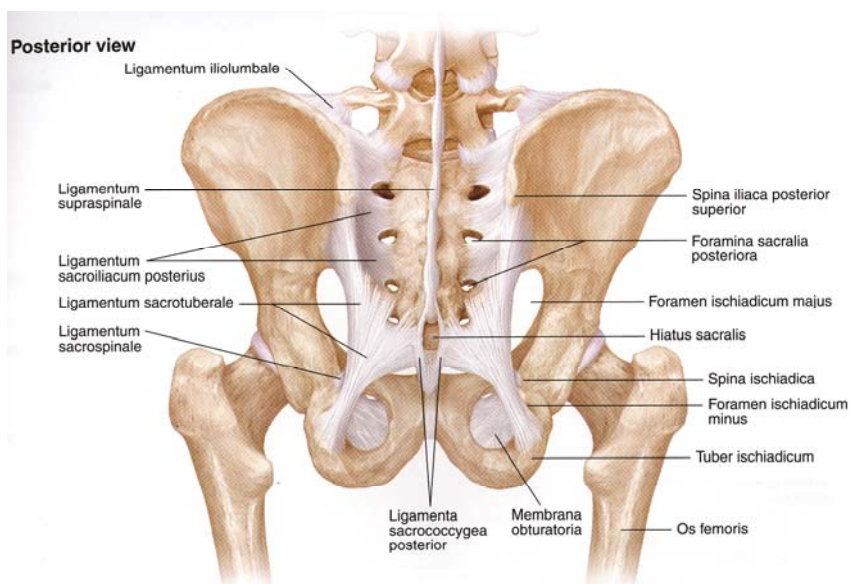
Er os sacrum ude af lod, kommer rygsøjlen også ud af lod. Og så har vi balladen. Roderi i rygmuskulaturen, ondt i ryggen og måske endda spændingshovedpine. Bare fordi ligamenterne i pelvis er for stramme! Derfor dette kursus, som vil lære dig at gøre "bækkenet mere smidigt"

Kurset er, som alle kurser ved Massageskolen i Århus praktisk orienteret, så du kan gå hjem og "gøre det".

Der vil derfor være et mindre forberedelsesarbejde, lidt anatomi og nye begreber, som du lige skal læse igennem før kursusdagen. Bliver gennemgået, men fælles udgangspunkt er jo at foretrække.

På kurset vil der være masser af øvelser i at stille diagnose for skæv bækkenstilling samt afhjælpning af samme ved hjælp af MET, muskel energi teknik, en teknik, hvor klienten aktivt deltager i behandlingen ved at spænde og slække på forskellige muskelgrupper.

Kursets indhold vil være hentet dels fra mine praktiske erfaringer med behandlinger, dels fra bogen "lærebog i manuelle teknikker" fra Munksgaard Danmark.



Massageskolen i Århus

Herredsvej 75, 8210 Århus V, www.ole-gottliebsen.dk, gottliebsen@stofanet.dk ☎ 8615 9745

14. januar 2011/